



# МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 4 » 03 2024 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Каша пшеничная молочная с фруктами	200	246
		Чай с сахаром	180	60
		Батон нарезной	57,3	163,88
		Кондитерские изделия	36,4	126,64
		Макаронки	374	117,39
Родительская плата	завтрак	Макаронки с фаршем	200	336,51
		Сосиска отварная	95	247,95
		Чай с сахаром	180	60
		Хлеб ржаной	60	153,60
		Соус краевый острый	100	47,34
		Печенье	22	76,54
Группа продленного дня	обед	Борщ с курицей и сметаной	250	121,25
		Хлеб ржаной	63,2	161,79
		Батон нарезной	36,8	105,25
		Сосиска отварная	52,6	149,91
		Какао с молоком	180	125,10
Мало-обеспеченные	обед	Борщ с курицей и сметаной	250	121,25
		Хлеб ржаной	55,6	142,34
		Какао с молоком	180	125,10
		Бутерброд с колб. котл.	67,6	275,25
		Витаминные	140	210

Повар:

Ваталова *В*

